

#5 - 2004

Hej alla!

Nu är utesäsongen igång och det har börjat i flygande fläng, redan nu är vårt årsmål klart när det gäller DM medaljer..... Har jag satt för enkla mål eller har vi utvecklats mer än vad jag vågade tro??? Vad det än är så är det helt fantastiskt, de 15 medaljerna kommer om vi fortsätter så här bli 50st!!! Kan vi då säga att vi dominerar i Skåne???

DM i terräng resulterade i 10 individuella medaljer på 13 starter. Dessutom vann vi lagtävlingen.

Även Ramlösaloppet blev en suverän tävling för klubben. Caroline vann i klassen F14, syster Christine var tvåa i F16. Gabriella segrade i F19, Lina i KS, Ingemar blev bästa skåning i M60, Svenne vann och jag var tvåa i M40, Peter vann M35 och Bengt var trea. I klassen M22 imponerade Joel stort och vann förre Anders. Med andra ord 11st av 16 var på pallen.

Utöver dessa fina resultat så har Janne gjort en halvmara i Blekinge, personligt rekord med 3 minuter vid en ålder av 45år..... Allt som allt en fantastisk början på 2004, de strategiska målen ser nu ut enligt följande:

Strategiska mål 2004

Vem?	Pers. mål	Lag tävling Yddinge	Skånes GP Herrar	Skånes GP Damer	Pallen Veteran cup	Bland 20 Spring-time	Terräng SM	Lidingö-loppet	DM Medaljer	SM Medaljer	Utdel SEK	Antal införande i HD	Antal införande i RW	Nya medlem-mar
Andersson Christer														
Andersson Lars									1		100			
Barkholz Camilla														1
Carlsson Martin														1
Eklund Liivi									1		200			
Engvall Viveca														
Gullbrandsson Jan	1										200			1
Hagdal Lars														
Hagman Malin														1
Hansson Gabriella									1		200			1
Hansson Lars														
Hinsell Peter	1								1		500			1
Hultin James	1										200			1
Israelsson Hanna														1
Jansson Tobias														
Kviding Anders									1		300			
Lavesson Tony									2		500			
Lewis-Jonsson Joel														
Lewis-Jonsson Lotta														
Lind BG														
Lindeberg Sven									2	1	800			
Ljungner Bengt									1		200			1
Malmberg Susanne														
Mellbris Ingemar									1		200			
Mellbris Mikael														1
Nilensjö BG	2								1	1	1 000			
Persson Tomas														
Sege Ulla									1		300			
Stenström Niklas	1								1		300			1
Thomasson Lina														1
Wifvesson Anders									1		200			
Åkesson Caroline														1
Åkesson Christine														1
TOTALT	6	0	0	0	0	0	0	0	15	2	5 200	0	0	14

Tävlingar

Nästa stora utmaning, Hamburg Marathon, närmar sig med stormsteg, känns lite pressande när en del av oss drar på småskador. Det gäller att tänka positivt, vi har mycket km i benen och några veckor med skavanker förändrar inget fysiskt.

Redan på långfredag kommer 5st representera klubben på Ryssbergsloppet.

Efter Hamburg är det Ystad terräng – en har anmält intresse. Det är ett fantastiskt trevligt lopp i skön miljö. Ni som inte har varit i Hamburg och är sugna på 10km, hör av er innan den 13 april. Innan den 13 april ska jag även ha in alla som vill till Bokskogen och springa den 1 maj. 10st är samtidigt i Örebro på terräng SM.

Nästa stora lopp sedan är Springtime den 9 maj. Jag har förhandlat mig till halva priset på startavgiften, kostar 140:- annars. Här ska vi synas med minst 20 löpare i våra nya kläder – anmäl dig till mig senast den 20 april.

Till sist när det gäller tävlingar så har Joel kommit med ett intressant förslag. Den 31 maj är det arenatävling i Trelleborg, här finns det något för alla. Enligt sanktionerade tävlingar är det DM & VDM 10 000m. Det gäller både män och kvinnor. Utöver detta är det också DM för P & F 17 + 19 och seniorer på 1 500m. Alltså finns det något för alla – en trevlig utflykt annandag pingst.

Kalvinknatet – repris.....

En stor ekonomisk milstolpe för oss närmar sig med stormsteg, kalvinknatet. I år genomförs loppet den 1 juni och vi kommer behöva allas hjälp för att lyckas med arrangemanget. Det är tredje året, första året hade vi 272 anmälningar, ifjol var det 293 och en förtjänst på ca 10 000:- Inför 2004 är det många förändringar som kommer ge en positiv utveckling hoppas jag.

Vi kommer ha två annonser i HD, tidigare Mixen. MAI kommer sända ut brev till alla skolor och begära in hur många elever det finns i aktuella klasser. Det antalet inbjudningar får klassen sedan via post. Vi har 8 000 inbjudningar i år jämfört med 4 000 ifjol, det innebär att vi ska själv bearbeta de kontakter vi haft tidigare men det nya sättet att möta målgruppen på kommer förhoppningsvis ge fler nya löpare. Mellan 2002 och 2003 behöll vi ca 75% av löparna och nådde inte så många nya. Jag sänder brev till alla stora klasser, ni delar ut på skolor som ni har en relation med, målet är 500 deltagare.

Nytt är att ingen har hört av sig och vill ha inbjudningar – alla måste hjälpas åt... HÖR AV ER!

Jag kommer att återkomma med hur vi bemannar under tävlingen, hör av dig om Du inte kan hjälpa till.... Jag räknar med att ALLA finns tillgängliga!

Kläder

Det blev 29 klädpaket.... Tänk vad häftigt ! Vi ska träffas innan Springtime och ta ett lagfoto och lägga ut på hemsidan. När det gäller ekonomi så ska en del sälja bingolotter och några andra ska betala. Bingolotter kör vi under två terminer, hösten 2004 och våren 2005. Alla måste göra upp med mig hur det ekonomiska ska lösas.

Medlemsavgift 2004

Påminner ännu en gång även om jag tror att de flesta betalt in. Postgiro nr: 32 49 75 – 2, Idrottssällskapet GÖTA. Ange friidrott och namn. Jag kommer kolla upp detta under våren och ge personlig feedback till de som ej betalt.

Ungdomssatsning – repris till mig

HU har en skuld till oss, den kommer vi få tillbaka genom en satsning på ungdomar. Vi öppnat ett konto där vi placerar utgifter vi har för de under 20 år plus att jag tar fram en policy för hur pengarna ska användas. Här ska man bli kunna prestera sig till en plats på träningslägret utan kostnad, etc. Mer information kommer, jag ska ta tag i detta.....

S2R

Det är radioreklam denna veckan men det går segt med intresset i Helsingborg. Nästa vecka vet vi mer om hur vi går vidare. Jag lägger ut foldrar i Pålsjö. Första gången handlar det om träningens grunder.

Redaktionell satsning - repris

När det gäller strategiska mål har vi lagt in att vi ska synas i HD & Runners world, på mötet beslutade vi att tillsätta ett PR råd. Det blir Lasse Andersson, Tobias Jansson och Janne Gullbrandsson som kommer se till att vi syns i media under 2004. Det är viktigt att vi alla ger dem input från tävlingar, etc. ALLA SKA HJÄLPAS ÅT!!!

Styrelsemöte

IS Götas stora årsmöte är öppet för alla och går av stapeln den 26 april kl.19.00 på Planteringsvägen.

Personliga mål

Det är et antal som fortfarande inte lagt in mål, det börjar bli seeennnttt.
Aktuell ställning innan Hamburg:

IS Göta Individuella Mål 2004

Namn	800	1 500	3 000	5 000	10 000	1 / 2 Mara	Mara	Spring- time	Yddinge
Andersson Christer		4,57	10,42	18,29	38,59	1,28	3,19	39,15	48,59
Andersson Lars	2,02	4,04	8,45	15,09	31,39	1,09	2,34	31,39	40,29
Barkholz Camilla			13,59	24,59	51,59	1,58		51,59	30,59
Eklund Liivi	2,35	5,05	10,49	18,59	39,15	1,32	3,34	39,29	24,59
Gullbrandsson Jan		5,19	11,39	19,59	41,29	1,39	3,39	41,29	49,59
Hagdal Lars									
Hagman Malin			13,29	23,59	49,59	1,54		49,59	29,59
Hansson Gabriella	2,39	5,17	11,29	19,44	40,59	1,39		40,59	25,59
Hansson Lars									
Hinsell Peter	2,14	4,27	9,34	16,29	34,49	1,19	2,59	34,59	44,29
Hultin James	2,28	4,54	10,29	18,19	38,59	1,28	3,26	39,15	48,59
Israelsson Hanna	2,39	5,17	11,12	19,29	39,29	1,35		39,59	25,45
Jansson Tobias		4,19	9,29	16,19	33,59	1,17	2,54	34,15	42,59
Kviding Anders	2,09	4,19	9,15	15,59	32,59	1,13	2,59	32,59	41,29
Lavesson Tony	2,18	4,31	9,45	16,31	34,49	1,17	2,45	34,59	43,29
Lewis-Jonsson Joel	2,01	4,02	8,45	15,29	32,59			32,59	41,29
Lewis-Jonsson Lotta	2,38	5,15	10,59	19,15	39,29	1,32	3,29	39,45	25,19
Lind BG	2,38	5,15	10,59	19,29	39,59	1,32	3,25	39,59	49,59
Lindeberg Sven	2,11	4,22	9,26	16,14	33,45	1,15	2,48	33,59	43,29
Ljungner Bengt	2,14	4,29	9,39	16,49	34,59	1,18	2,52	34,59	44,29
Malmberg Susanne									
Mellbris Ingemar	2,38	5,15	10,59	19,29	40,29	1,38	3,55	40,59	49,59
Nilensjö BG	2,12	4,23	9,33	16,29	34,49	1,18	2,55	34,59	44,29
Persson Tomas									
Seger Ulla									
Stenström Niklas	2,27	4,54	10,29	18,19	38,29	1,27	3,14	38,29	47,29
Thomasson Lina			12,59	22,29	48,59	1,49		48,59	28,59
Wifvesson Anders	2,06	4,19	9,39	16,59	36,59			37,29	46,29

Till sist

Kom precis på att Svenne faktiskt blev NSI mästare på 1 500m dagen innan Ramlösaloppet, bra jobbat! Dessutom ett tack till alla som hjälpte till under Ramlösaloppet – det flöt ovanligt bra. Det finns dock fortfarande några detaljer vi kan förbättra.

Vid pennan/BGN